



PIELEA

TA

O BARIERA VITALA SI UN PRETIOS  
ORGAN IMUNITAR

Ai grija de ea!

Cu totii ne simtim cel mai bine atunci cand pielea noastra este moale, neteda, fara imperfectiuni si luminoasa - o piele atragatoare este un element cheie pentru stima de sine si pentru siguranta. Pielea este organul cu cea mai mare suprafata din corp si este o parte esentiala a sistemului imunitar- este cu adevarat important sa avem grija de ea! Ea constituie o bariera si o prima linie de aparare intre tra noi si mediul extern. Deasemenea, ajuta la reglarea temperaturii corporale si ajuta la prevenirea deshidratarii. Pielea este si unicul organ al corpului care se poate hrani atat din interior cat si din exterior!

**Adoptarea unui stil de viata sanatos poate face o mare diferenta in calitatea aspectului pielii:** o dieta sanatoasa si echilibrata, bogata in nutrienti de calitate, mentinerea hidratarii, reducerea stresului, un somn adecvat si regulat, evitarea excesului de alcool si tutun, totul influenteaza pozitiv asupra sanatatii si starii de bine a pielii.<sup>1</sup> Pielea noastra are nevoie de o alimentatie echilibrata cu o diversitate de nutrienti, pentru a sprijini protectia pentru o stare de bine generala, tocmai ca restul corpului nostru.<sup>2</sup> Celulele epidermei (cheratinocite) au extraordinara capacitate de a asambla combinatii unice de proteine si lipide pentru a crea legaturi si bariere de protectie impermeabile (Figura 1).

Numerosi **micronutrienti**, cum ar fi vitamina E si seleniul, si **fitonutrienti**, cunoscuti pentru rolul lor cheie in sprijinirea metabolismului si protectia celulelor pielii. Micronutrientii joaca un rol esential ca si co-factori ai unor enzime in reactiile metabolice si furnizeaza suport ca antioxidanti pentru apararea pielii de atacurile daunatoare din mediul extern.<sup>3</sup> Recent s-a arat in niste studii ca fitonutrientii - carotenoizi si polifenoli - sunt foarte importanti pentru piele.<sup>4,5</sup> In acelasi fel, s-a aratat ca un nivel corect de acizi grasi omega-3 si omega-6 contribuie la o stare optima a pielii.<sup>5</sup>

Stratul extern al pielii, epiderma, in realitate este constituit din 4 straturi (5 pe pielea mai groasa a palmei si cea de pe talpa piciorului) care impreuna constituie bariera de protectie a pielii.

**Pastrarea elementelor principale ale barierei pielii reprezinta cheia succesului pentru o piele sanatoasa si cu aspect tanar.**



Aceasta functie de bariera este foarte importanta pentru mentinerea hidratarii si a lipidelor precum si pentru apararea corpului fata de orice fel de atac din mediul inconjurator - microbi, poluare si toxine. **Stratul extern**, "stratul cornos", este acoperit de un film protectiv, cunoscut ca **mantaua acida**.

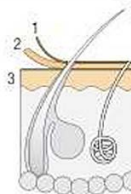
**Reinnoirea Activa Celulara.**  
O chestiune de viata si de moarte a celulelor pielii.

Sub stratul cornos, constituit din celule moarte pline de proteine, exista straturi de celule care se reinnoiesc sau se transforma. Nivelul la care corpul este in masura sa inlocuiasca celulele pielii, din epiderma, are impact asupra aspectului proaspat si tineresc cu care aparem. Apoi, sub epiderma este derma, cu proteinele collagen si elastina, care furnizeaza forta si elasticitate pielii, si datorita fluxului sanguin, furnizeaza si nutrientii critici pentru sprijinirea functionarii si structurii pielii. O nutritie de calitate poate face o mare diferenta<sup>1</sup>, la fel ca si nutrientii aplicati la nivel topic prin produsele de ingrijire a pielii folosite cu regularitate sunt foarte valoroase in sprijinirea proceselor de reinnoire activa celulara.

**Mantaua acida protejeaza functia de bariera a suprafetei pielii.** Proprietatile acide ale mantalei sunt foarte importante pentru intregul functionare a barierei pielii.<sup>7</sup> Folosirea de sapunuri si produse de curatare agresive si alcaline poate sa afecteze mantaua acida si pot sa apara crapaturi in stratul cornos extern, lasand pielea sensibila si uscata. Atunci cand acestea se adauga unei alimentatii si unui stil de viata nesanoase, pH-ul pielii poate sa urce in zona neutra sau alcalina, lasand pielea expusa si vulnerabila.

**ELEMENTELE PRINCIPALE ALE FUNCTIEI DE BARIERA A PIELII**

1. Mantaua acida a pielii
2. Stratul extern al pielii - stratul cornos
3. Reinnoirea activa celulara - cheratinocitele care se diferentiaza



HRANESTE

Pielea se poate hrani din interior si din exterior. Din acest motiv o abordare holistica, care sa includa un stil de viata sanatos, este strategia pentru a raspunde nevoilor pielii.



### CE ESTE PH-UL?

- O scară de măsură care variază de la 1 la 14, folosită pentru a măsura aciditatea sau alcalinitatea substanțelor
- Un pH = 7 (apa) este neutru, în timp ce valori ale pH-ului mai mici de 7 sunt acizi, mai mari de 7 sunt baze
- pH-ul pielii sănătoase e și al parului sănătos este de la 4,5 la 5,5.

### PIELE DETERIORATA



Efectele daunatoare pielii pot să accelereze procesele naturale inerente de îmbătrânire a pielii

### PIELE SANATOASA



Implementarea unei rutine zilnice de îngrijire care se adresează nevoilor tipice pielii sănătoase.

Un pH acid favorizează prezenta unui tip potrivit de microbi pe suprafața pielii, din contra un pH alcalin, perturbă echilibrul pielii. **Bariera pielii, la fel ca bariera intestinului, are nevoie de un echilibru sanatos bacterian pentru a funcționa în mod optim.<sup>8, 9</sup> În realitate, pH-ul corect al pielii este cu adevărat critic pentru întreaga funcție a barierei.<sup>10</sup>**

Provocări zilnice care duc la îmbătrânirea prematură a pielii

Pielea ca prima linie de apărare, înfruntă nemănumerate provocări zilnice și are nevoie de îngrijirea și atenția corespunzătoare pentru a rămâne în condiții optime. Efectele deshidratante ale sistemelor de încălzire și de aer condiționat din mediile închise amenință nivelul de hidratare al pielii, duc la uscarea și pierderea integrității barierei pielii.<sup>11</sup> Acest lucru lasă pielea expusă și vulnerabilă pentru atacuri ulterioare din mediul inconjurător. În același fel, este știut faptul că expunerea excesivă la soare poate să fie extrem de daunătoare pentru piele, cauzând inflamație și săracind-o de antioxidanți vitali. Alte provocări zilnice, cum ar fi stresul și expunerea la produse chimice agresive pot să amplifice mai mult efectele daunătoare pentru piele și pot să accelereze procesele inerente naturale de îmbătrânire.<sup>12</sup> Schimbările legate de vârstă și de formare a ridurilor nu apar de pe o zi pe alta, așa că în același fel, ele nu se pot reduce sau elimina foarte rapid. **Cu toate acestea, punerea în practică a unei rutine zilnice de îngrijire a pielii care să răspundă necesității unei bariere sanatoase poate să facă diferența în timp.** În condiții standard, sunt necesare 28 de zile pentru ca pielea să se regenereze și 2 sau 3 cicluri de regenerare sunt în general necesare pentru a putea să ne așteptăm să vedem reale beneficii în urma unui nou program de îngrijire.

## ECHILIBREAZA

Echilibrul pH-ului este un factor important pentru o piele sanatoasa, care adesea este neglijat.



Produse certificate bio

Neolife înțelege nevoile vitale ale pielii voastre – iată, pentru voi a fost creată gama Nutriance Organic!

Ca lider consacrat în îngrijirea pielii și a suplimentelor nutriționale din alimente integrale, Neolife se poate lauda cu un bogat patrimoniu de produse de avangardă. Iar acum, într-un nou capitol de îngrijire a pielii bazându-se pe știință, Neolife introduce gama Nutriance Organic – o linie de produse pentru îngrijirea tenului, **formulate pentru a acționa delicat, respectând în totalitate funcția de barieră a pielii voastre, a pH-ului și nevoile nutritive ale pielii.**

3 pași simpli pentru restabilirea echilibrului pielii voastre

Aceste formule unice conțin apă marină pură, o varietate de extracte botanice marine, completate de o amplă gamă de ingrediente botanice din natură. Fiecare formulă pune împreună un amestec sinergic de ingre-

TRATAMENT ANTI-AGING CU ACTIVARE CELUARA: IN 3 PASI



1 CURATARE & DETOXIFIERE

*Nutriance Organic Cleansing Gel* (Get de Curatare) si *Cleansing Milk* (Lapte de Curatare) sunt formulate cu ingrediente cu actiune delicata care curata in mod natural suprafata pielii si indeparteaza celulele moarte fara ca sa deshidrateze pielea. Gama de ingrediente botanice functioneaza in sinergie si intr-un mod neabraziv pentru a pastra integritatea stratului extern al pielii si a pH-ului acesteia.



2 REECHILIBRARE & REVIGORARE

*Nutriance Organic Balancing Tonic* (Tonic Echilibrant) contine ingrediente botanice care descongeseaza, calmeaza si revigoreaza pielea, pe langa alga bruna *Laminaria digitata*, bogata in minerale biocompatibile pentru echilibrarea pH-ului. Este potrivit pentru toate tipurile de piele si o pregatesc pentru cel de-al treilea pas al programului *Nutriance Organic*.



3 ACTIVARE & HRANIRE

Bogate in elemente protective si nutritive din natura, serurile si cremele hidratante *Nutriance Organic* sunt formulate pentru a hidrata, hrani si proteja celulele epidermei pe durata procesului de reinnoire activa celulara. Cu continutul lor in alge brune, rosii si verzi, furnizeaza un bogat ansamblu de nutrienti biocompatibili cu straturile epidermel. Extractele botanice marine sunt completate cu alte ingrediente botanice selectate si uleiuri esentiale alese pentru proprietatile lor nutritive, hidratante si protective.

PROGRAMUL COMPLET NUTRIANCE ORGANIC\*

- Cod. 1010  
Piele normala si uscata
- Cod. 1020  
Piele mixta si grasa

CEI TREI PASI

- 1 *Cleansing Milk*  
Piele normala si uscata  
Cod. 361 – 150 ml
- 2 *Cleansing Gel*  
Piele mixta si grasa  
Cod. 362 – 150 ml
- 3 *Balancing Tonic*  
Toate tipurile de piele  
Cod. 360 – 100 ml
- 4 *Ultra Hydrating Serum*  
Piele normala si uscata  
Cod. 367 – 30 ml
- 5 *Hydrating Serum*  
Piele mixta si grasa  
Cod. 366 – 30 ml
- 6 *Ultra Moisturizing Cream*  
Piele normala si uscata  
Cod. 365 – 75 ml
- 7 *Moisturizing Cream*  
Piele mixta si grasa  
Cod. 364 – 75 ml



\* cu Gentle Make-up Remover

Niciun test pe animale | 100% Vegane | Non-Comedogenice | Fara parabeni

diente din natura, care furnizeaza **elemente vitale nutritive si protective, pastrand armonia si pH-ul pielii**. Gama de produse este disponibila atat pentru pielea normala si uscata cat si pentru pielea mixta si grasa. Rutina consta in 3 pasi simpli:

Linia biologica de produse pentru ingrijirea pielii cu ingrediente botanice marine

Linia Nutriance Organic a fost formulata in colaborare cu experti in ingrijirea pielii, biologi marini si prestigioase centre de cercetare dermatologica europene.

Ingredientele vegetale de origine marina prezente in gama Nutriance Organic sunt produse pornind de la diferite specii de alge din zona protejata a centurii de alge a litoralului atlantic, din largul coastei Bretaniei, in nord-vestul Frantei, **Insula Molène**. Zona este cunoscuta pentru resursele naturale abundente constituite din alge si mai este recunoscuta pentru pastrarea acestor

resurse; un paradis de diversitate naturala si un bogat ecosistem marin.<sup>13</sup>

Despre apa de mare se stie dintotdeauna ca are proprietati benefice pentru piele si sanatate.<sup>14</sup> Folosirea in scop medical a apei de mare si a elementelor marine, cum sunt extractele din alge si mineralele marine este cunoscuta sub numele de **“talasoterapie”** (din grecescul *“Thalassa”*, care inseamna mare). **Apa marina si ingredientele marine se foloseau pentru continutul lor bogat in minerale si oligoelemente, despre care se credea ca dupa ce patrund in elibereaza porii, detoxifica si reechilibreaza corpul.** Talasoterapia a devenit populara in localitatile de coasta franceze inca din secolul nou-aspereze, iar in prezent, centrele SPA sunt o afacere in crestere in special pentru hotelurile de lux din zonele litorale din toata lumea. Multi medici din Europa recomanda terapii in **“SPA”** pentru a trata accidente sportive si probleme articulare cum ar fi durerile de spate si artrita.



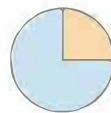
REZULTATE CARE SE VAU



Piele catifelata



Pori inchisi



Hidratare de durata

**INCERCATI SI**  
Gentle Makeup Remover  
Cod. 363 – 100 ml



**CARACTERISTICI EXCLUSIVE**



10 Extracte din alge marine proaspete



Apa marina pura & brevetata



15 uleiuri esentiale



10 ape botanice si extracte botanice

**Sustenabilitate ambientala**

Procedul de productie este in totalitate prietenos cu mediul si sustenabil. Toate centurile de alge de langa litoralul atlantic sunt in conditii ecologice ideale. Zona este departe de orice posibila sursa de poluare chimica si nu exista activitati industriale in zona arhipelagului Molène. Din acest motiv, algele nu acumuleaza si nu contin metale grele, in schimb furnizeaza din abundenta o mare diversitate de nutrienti si polifenoli vitali.

Algele sunt gasite si recoltate manual din zonele stancoase dintre marea. Aceasta metoda de recoltare traditionala este o practica sustenabile recunoscuta, si reprezinta o cerinta importanta pentru a proteja biodiversitatea algelor si reinnoirea lor. Odata culesa, algele se prelucreaza cu atentie in termen de maxim 24 ore de la culegere, ele sunt lasate la macerat intr-un procedeu la rece care nu prevede folosirea de compusi chimici si solventi. Acest proces natural pastreaza atat proprietatile nutritionale cat si calitatile microbiologice ale extractelor din alge.



**Standardul de calitate Nutriance Organic**

Principiile aflate la baza standardului de calitate biologica includ promovarea de produse din agricultura biologica sau sustenabila sau practici de recoltare care sa respecte biodiversitatea. Procesarea si productia acestor produse se efectueaza in asa fel incat mediul inconjurator si natura umana sa fie respectate. Aceste principii reflecta perfect valorile NeoLife.

In Europa exista niste linii directoare foarte restrictive pentru certificarea biologica a produselor cosmetice iar gama de produse Nutriance a primit certificarea COSMOS ORGANIC din partea prestigioasei organizatii ECOCERT Greenlife.

REINNOIESITIE

Revitalizeaza pielea  
stresata. Intareste apararea  
naturala contra imbatranirii  
si reinnoieste celulele  
pentru a reface pielea cu un  
aspect tanar

**Ingrediente cu actiune delicata pentru o  
pentru pastrarea integritatii barierei pielii,**

INGREDIENTE DIN ALGE (SI PLANTE) MARINE	ACTIUNE PE PIELE
<i>Ascophyllum nodosum</i>	Hidratate, Hranire
<i>Fucus vesicularis</i> <i>Fucus spiralis</i> <i>Laminaria digitata</i>	Antioxidant (Polifenoli) Hranire (minerale, lipide) Hidratate <sup>16, 17</sup>
<i>Palmaria palmata</i>	Hranire (Minerale, Vitamine, Aminoacizi), Antioxidant <sup>17</sup>
<i>Enteromorpha compressa with Caesalpinia spinose</i> (Tara)	Hidratate, Anti-riduri Antioxidant <sup>18</sup>
<i>Cithium maritimum</i> (fenicul de mare)	Hidratate Antioxidant (Polifenoli) Hranire (Acizi organici) <sup>19</sup>
INGREDIENTE BOTANICE	ACTIUNE PE PIELE
<i>Prunus amygdalus dulcis oil</i> (migdale dulci)	Hranire (grasimi esentiale) <sup>20</sup>
<i>Helianthus annuus seed oil</i> (floarea soarelui)	Hidratate, Integritatea barierei, Hranire (grasimi esentiale) <sup>21</sup>
<i>Anthemis nobilis</i> (musetel)	Calmare
<i>Centaurea cyanus</i> (albastretej)	Calmare
<i>Hamamelis virginiana</i> (hamamelis)	Calmare, Hidratate <sup>24</sup>
<i>Acid Hialuronic</i>	Hidratate, Anti-riduri <sup>25</sup>

**BIBLIOGRAFIA**

1. NeoLife. Beauty Maximizing Nutrition. *Lifestyle*. 2015; 45:4-9.
2. Cosgrove MC, et al. Dietary nutrient intakes and skin-aging appearance among middle-aged American women. *Am J Clin Nutr*. 2007 Oct; 86(4):1225-31.
3. Park K. Role of micronutrients in skin health and function. *Biomol Ther*. 2015 May; 23(3):207-17.
4. Chalyk NE, et al. Continuous astaxanthin intake reduces oxidative stress and reverses age-related morphological changes of residual skin surface components in middle-aged volunteers. *Nutr Res*. 2017 Oct. In press. doi: <https://doi.org/10.1016/j.nutres.2017.10.006>
5. Afaq F, Katiyar SK. Polyphenols: skin photoprotection and inhibition of photocarcinogenesis. *Mini Rev Med Chem*. 2011 Dec; 11(14):1200-15.
6. McCusker MM, Grant-Kels JM. Healing fate of the skin: the structural and immunologic roles of the omega-6 and omega-3 fatty acids. *Clin Dermatol*. 2010; 28(4):440-51.
7. Elias PM. The how, why and clinical importance of stratum corneum acidification. *Exp Dermatol*. 2017 Nov; 26(11):999-1003.
8. Grice EA, Segre JA. The skin microbiome. *Nat Rev Microbiol*. 2011 Apr; 9(4):244-53.
9. Ollward CL, MacNaughton WK. Probiotic bacteria and intestinal epithelial barrier function. *Am J Physiol Gastrointest Physiol*. 2010 Jun; 298(6):G907-19.
10. Schmid-Wendtner MH, Korting HC. The pH of the skin surface and its impact on the barrier function. *Skin Pharmacol Physiol*. 2006; 19(6):296-302.
11. Rawlings AV, Matts PJ. Stratum corneum moisturization at the molecular level: An update in relation to the dry skin cycle. *J Invest Dermatol*. 2005 Jun; 124(6):1099-110.
12. Farage MA, et al. Characteristics of the aging skin. *Adv Wound Care*. 2013 Feb; 2(1):5-10.
13. United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization. Man and the Biosphere Programme. Available at: [www.unesco.org/mab](http://www.unesco.org/mab).
14. Charlier RH, Chaineux MC. The Healing Sea: A Sustainable Coastal Ocean Resource: Thalassotherapy. *J Coast Res*. 2009 Jul; 25(4):838-56.

## hidratare optima, nutritie si eliberarea de stres

### IN CARE PRODUS NUTRIANCE ORGANIC SE GASESTE?

Hydrating Serum, Ultra Moisturizing Cream

Cleansing Milk, Balancing Tonic, Cleansing Milk,  
Ultra Hydrating Serum Moisturizing Cream, Ultra Moisturizing Cream

Cleansing Gel, Moisturizing Cream, Ultra Moisturizing Cream

Hydrating Serum, Moisturizing Cream, Ultra Moisturizing Cream

Hydrating Serum, Ultra Hydrating Serum,  
Gentle Makeup Remover

### IN CARE PRODUS NUTRIANCE ORGANIC SE GASESTE?

Cleansing Milk, Ultra Hydrating Serum

Moisturizing Cream, Ultra Moisturizing Cream

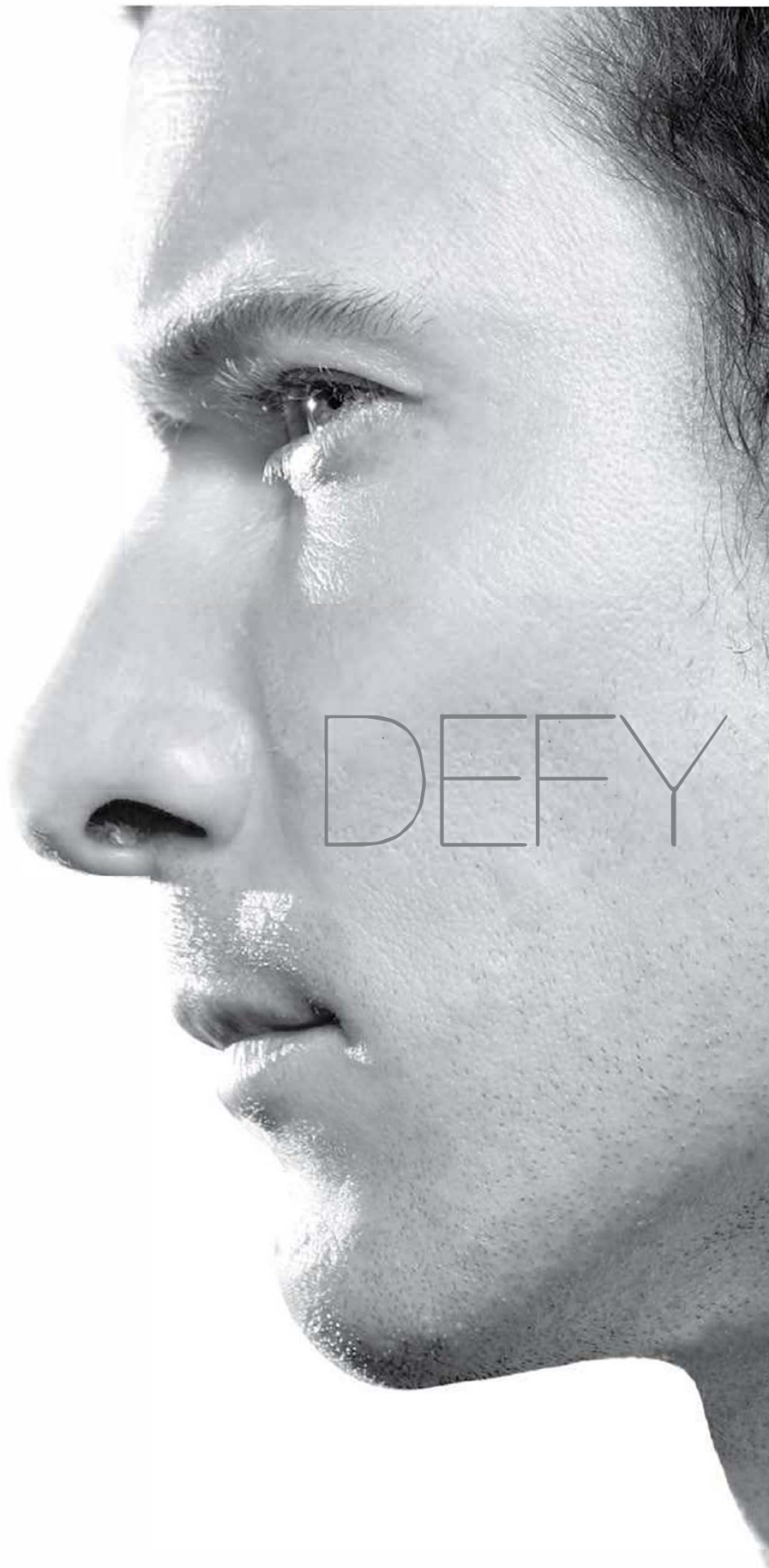
Moisturizing Cream, Cleansing Milk

Ultra Hydrating Serum, Ultra Moisturizing Cream,  
Balancing Tonic, Gentle Makeup Remover

Moisturizing Cream

Ultra Hydrating Serum

15. Senni K, et al. Fucoidan a sulfated polysaccharide from brown algae is a potent modulator of connective tissue proteolysis. *Arch Biochem Biophys*. 2006 Jan; 445(1):56-64.
16. Fitton JH. Therapies from Fucoidan; Multifunctional Marine Polymers. *Mar. Drugs*. 2011; 9(10): 1731-1760.
17. Couteau C, Colliard L. Seaweed Application in Cosmetics. In: *Seaweed in Health and Disease Prevention*. Cambridge, MA: Academic Press; 2016.
18. Shanab SM, et al. *Enteromorpha compressa* exhibits potent antioxidant activity. *J Biomed Biotechnol*. 2011; 2011:726405.
19. Meot-Duros L, Mange C. Antioxidant activity and phenol content of *Citrium mantinum* L. leaves. *Plant Physiol Biochem*. 2009 Jan; 47(1):37-41.
20. Hajhashemi M, et al. The effect of Aloe vera gel and sweet almond oil on striae gravidarum in nulliparous women. *J Matern Fetal Neonatal Med*. 2017 May; 1-6.
21. Darby SG, et al. Effect of olive and sunflower seed oil on the adult skin barrier: implications for neonatal skin care. *Pediatr Dermatol*. 2013; 30(1):42-50.
22. Zhao J, et al. Dictyosonic acid derivatives from Roman chamomile (*Chamaemelum nobile*) with activities against inflammation and metabolic disorder. *J Nat Prod*. 2014 Mar; 77(3):509-15.
23. Garbacki N, et al. Anti-inflammatory and immunological effects of Centaurea cyanus flower-heads. *J Ethnopharmacol*. 1999 Dec; 68:235-41.
24. Deters A, et al. High molecular compounds (polysaccharides and proanthocyanidins) from Hamamelis virginiana bark: influence on human skin keratinocyte proliferation and differentiation and influence on irritated skin. *Phytochemistry*. 2001 Nov; 58(6):949-58.
25. Pavlic T, et al. Efficacy of cream-based novel formulations of hyaluronic acid of different molecular weights in anti-wrinkle treatment. *Drugs Dermatol*. 2011 Sep; 10(9):990-1000.



# DEFY